

auron®

Uputstvo za upotrebu

Aneroidni merač
krvnog pritiska
HS-20 A



Čestitamo!

Zahvaljujemo se na kupovini ovog kvalitetnog instrumenta, koji će vam omogućiti da lako i efikasno pratite svoj krvni pritisak bilo gde i u bilo koje vreme!

CE0123

VERZIJA 1.0

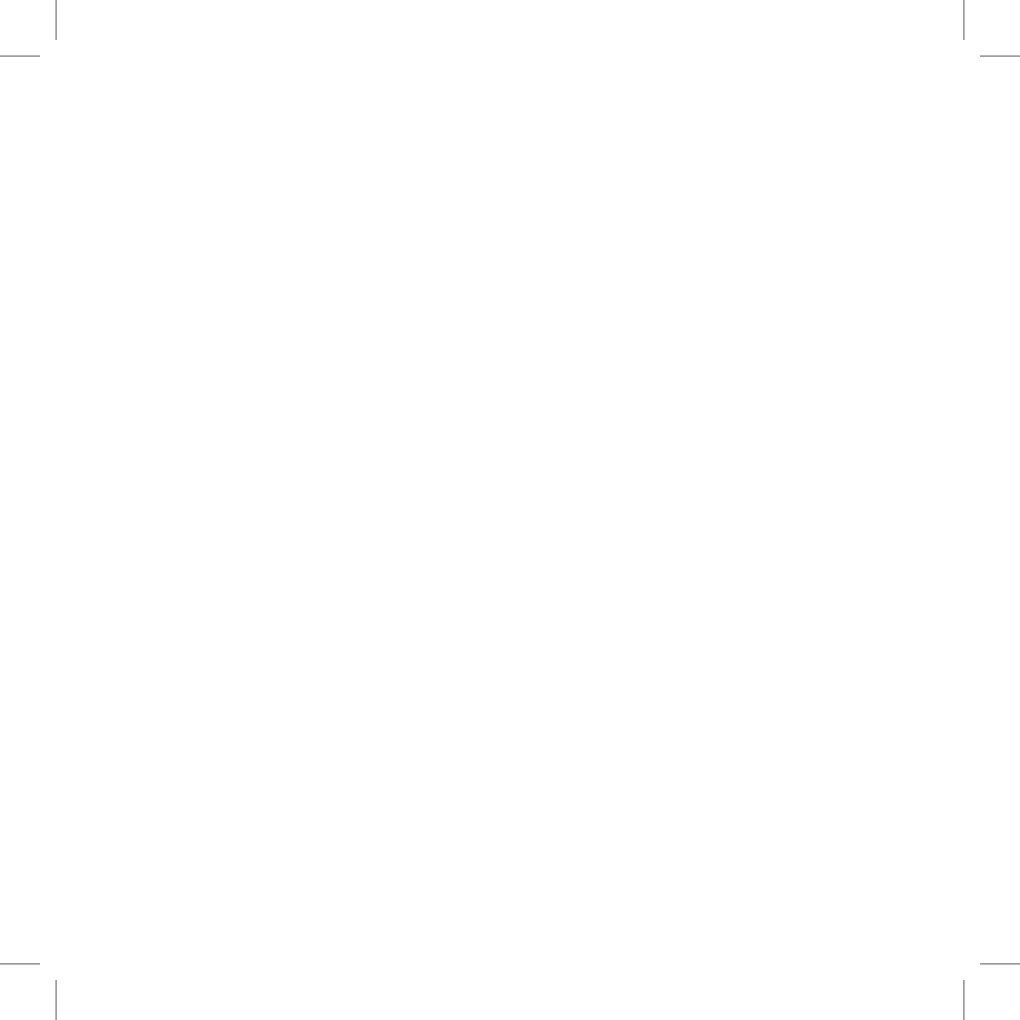
Informacije i reklamacije:



0700 700 700 (po ceni lokalnog poziva)

Sadržaj

Šta je krvni pritisak?.....	5
Šta je normalni krvni pritisak?.....	6
Šta je standardna klasifikacija krvnog pritiska?.....	7
Zašto moj krvni pritisak varira tokom dana?.....	9
Komponente aparata.....	10
1. Kako izmeriti krvni pritisak?.....	11
2. Kako postaviti manžetnu i slušalicu stetoskopa.....	13
3. Napumpavanje manžetne.....	14
4. Merenje sistolnog krvnog pritiska-gornji pritisak.....	15
5. Merenje dijastolnog krvnog pritiska-donji pritisak.....	16
6. Saveti za merenje.....	17
7. Specifikacije.....	18
7. Održavanje.....	19
9. Zabeležite rezultate merenja.....	20

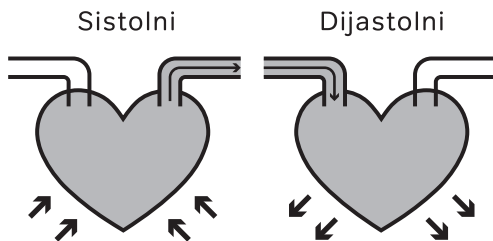


Šta je krvni pritisak?

Krvni pritisak je pritisak koji protok krvi stvara ka zidovima arterija. Arterijski krvni pritisak se stalno menja tokom srčanog ciklusa. Najveći pritisak u ciklusu naziva se sistolni krvni pritisak, najniži se naziva dijastolnim krvnim pritiskom, oba očitavanja su potrebna kako bi se moglo proceniti stanje krvnog pritiska.

Mnogi faktori kao što su fizička aktivnost, osećaj anksioznosti ili vreme dana može uticati na vaš krvni pritisak, on obično ima niže vrednosti ujutru, a više vrednosti od popodne do večeri. Leti su niže, a zimi više vrednosti.

Šta je normalni krvni pritisak?



Zapamtite, samo je vaš lekar kvalifikovan za određivanje da li su merenja koja dobijate normalna za vas.

Krvni pritisak varira od pojedinca do pojedinca i zavisi o nizu faktora, kao što su starost, telesna težina, fizičko stanje ili pol.

Klasično normalno čitanje za odraslu osobu u dobi od 18 do 45 godina je 120/80.

Kad se komore stegnu i pumpaju krv iz srca, pritisak dostiže maksimum vrednosti u ciklusu, što je sistolni pritisak. Kad se komore opuste, dostiže minimum vrednosti u ciklusu, što zovemo dijastolni pritisak.

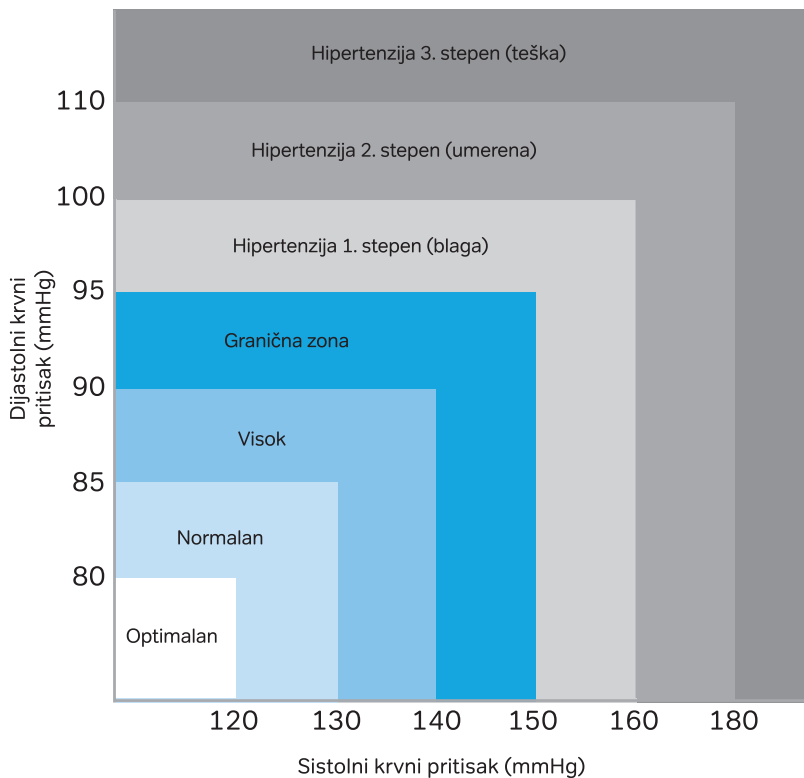
Šta je standardna klasifikacija krvnog pritiska?

Klasifikacija krvnog pritiska objavljena od Svetske zdravstvene organizacije (WHO) i Internacionalnog Društva za hipertenziju (ISH) u 1999 je sledeća:

NIVO KRVNOG PRITISKA (MM HG)	OPTIMALNI	NORMALNI		HIPERTENZIJA		
				G1	G2	G3
SYS	<120	120-129	130-139	140-159	160-179	≥180
DIA	<80	80-84	85-89	90-99	100-109	≥110

UPOZORENJE

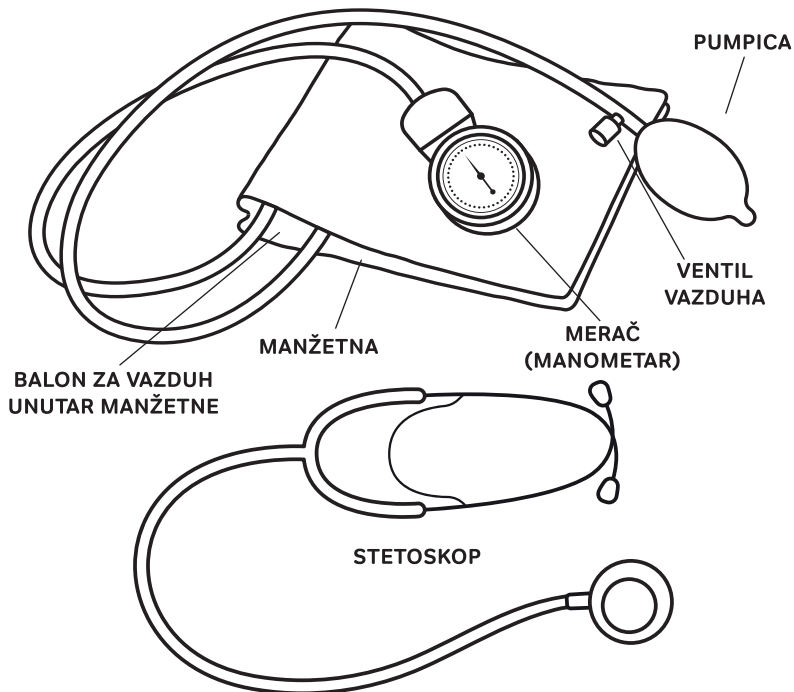
Samo lekar može da odredi normalan opseg krvnog pritiska BP. Molimo da kontaktirate lekara ako vaša merenja izlaze iz opsega. Budite svesni da samo lekar može reći da li je krvni pritisak dostigao opasnu tačku.



Zašto moj krvni pritisak varira tokom dana?

1. Individualni pritisak varira kod svakog tokom dana, a takođe zavisi od načina stezanja manžetne i vaše pozicije tokom merenja, pa molimo da merenja vršite pod istim uslovima.
2. Varijacije pritiska su veće ako osoba uzima lekove.
3. Čekajte najmanje 3 minuta za sledeće merenje.

Komponente aparata

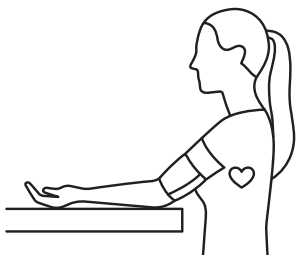


1. Kako izmeriti krvni pritisak?

Opustite se i zauzmite pravilan položaj. Vrlo je važno da budete opušteni dok merite krvni pritisak.

PRAVILNA POZA PRI MERENJU





Držite ruku na kojoj merite u visini sa srcem. Ruka ispružena, ali ne previše napeta ili ukočena. Oslonite ruku na ravnu površinu poput stola s levim dlanom okrenutim prema gore. Držite ruku na kojoj merite mirnom.

POGREŠNA POZA PRI MERENJU

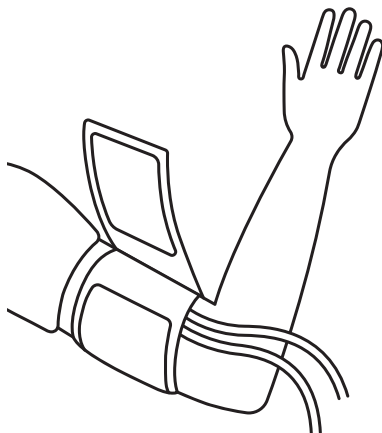
Ukoliko merenje vršite sedeći na niskoj stolici ili na sofi postoji mogućnost da će vam se telo saviti ili nagnuti napred, pritisak na stomak ili ruku povišava pritisak. Ukoliko ima potrebe, možete da stavite meki jastuk ispod ruke. Ne ukrštajte noge.



2. Kako postaviti manžetnu i slušalicu stetoskopa

Postavite manžetnu 2-3 cm iznad prevoja na laktu na голу levu nadlakticu. Zatvori manžetnu pomoću čičak trake. Manžetna bi trebala biti pripijena uz nadlakticu ali ne previše zategnuta. Jedan ili dva prsta bi trebala da stanu između manžetne i ruku. Nikada nemojte postavljati manžetnu preko odeće.

Za manžetu sa metalnim prstenom u obliku slova D, provucite slobodni kraj manžetne kroz D-prsten i zatvorite manžetnu pomoću čičak trake. Slušalica stetoskopa treba da se postavi iznad brahijalne arterije.



3. Napumpavanje manžetne

Zatvorite ventil na pumpici okretanjem zavrtnja u smeru kazaljke na satu, nemojte previše zategnuti zavrtnaj.

Stisnite pumpicu za naduvavanje rukom kojom ste navikli konstantnom brzinom dok igla na meraču ne bude

30mmHg iznad vrednosti vašeg normalnog gornjeg (sistolnog) krvnog pritiska.

Ukoliko ne znate, koji je vaš normalni gornji pritisak uobičajeno do 200mmHg.



4. Merenje sistolnog krvnog pritiska - gornji pritisak

Polako otvorite ventil za vazduh okretanjem zavrtna suprotno smeru kazaljke na satu i držite stetoskop preko brahijalne arterije. Pravilna brzina ispuštanja vazduha je ključna za tačno očitavanje tako da trebate vežbati i ovladati preporučenom brzinom od 2-3mmHg u sekundi.

Jedan do dva podeoka na skali za svaki otkucaj srca. Ne biste trebali zadržavati manžetnu napumpana duže nego je potrebno.

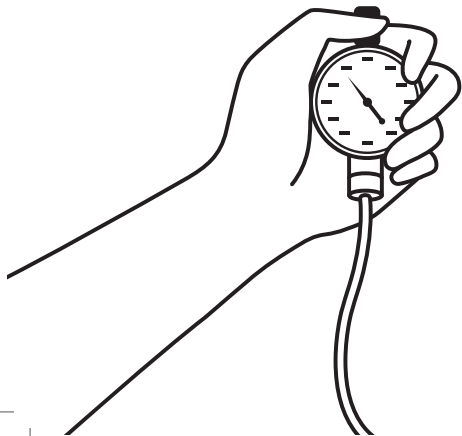
Kako manžeta počinje da se ispumpava, morate slušati pažljivo sa stetoskopom. Čim čujete lagano ili glasno, ritmičko kucanje upamtite vrednost koju pokazuje igla na meraču. To je sistolni-krvni pritisak. Slušajte pažljivo i dalje kako bi upoznali zvuk vašeg srčanog ritma (pulsa). Nakon upoznavanja, trebate proveriti ovaj postupak sa svojim lekarom.

5. Merenje dijastolnog krvnog pritiska-donji pritisak

Dopustite da pritisak opada sa istom stopom ispuštanja. Kada igla merača dostigne vrednost dijastolnog

krvnog pritiska srčani ritam u slušalicama stetoskopa prestaje da se čuje.

Potpuno isпустite vazduh iz manžetne. Uklonite manžetu sa ruke i stetoskop iz ušiju.



6. Saveti za merenje

Može doći do netačnosti ukoliko se merenje izvrši pod sledećim okolnostima:

Merenje odmah nakon obroka ili pića



Merenje odmah nakon čaja, kafe, pušenja

Merenje odmah nakon završenog kupanja



Prilikom priče ili pokretanja prstiju

U jako hladnom okruženju



Kada imate potrebu da idete u WC

7. Specifikacije

MERNO PODRUČJE:

0–300mmHg

PRECIZNOST:

+/- 3 mmHg

GRADACIJA

SKALE:

2 mmHg

8. Održavanje

Uz pravilnu negu i održavanje, vaš merač krvnog pritiska će vam pružiti godine zadovoljavajuće usluge.

Osnovna pravila:

- Ne dozvolite da vam merač padne i ne izlažite ga drugim mehaničkim potresima.
- Nikad ne napumpavajte manžetnu iznad 300mmHg.
- Nikada nemojte izlagati manžetnu intenzivnom sunčevom zračenju.
- Nikada nemojte dodirivati tkaninu ili delove manžetne oštrim instrumentima, jer to može uzrokovati oštećenje.
- Pre skladištenja uvek potpuno ispustite manžetnu.

- Pod bilo kojim okolnostima ne demontirajte manometar.
- Spremite kompletan merač u torbicu za čuvanje koju ste dobili prilikom kupovine kako bi slušalica stetoskopa i svi ostali dijelovi ostali čisti.
- Temperaturni uslovi skladištenja: -20oC do 70oC uz relativnu vlažnost vazduha od 85% (bez kondenzacije).
- Obrišite manometar i pumpicu vlažnom krpom sterilizacija nije potrebna, jer delovi ne dolaze u direktni kontakt sa telom pacijenta.
- Uklonite prvo balon i obrišite čičak, balon i creva vlažnom krpom. Manžetna se može oprati sapunom i hladnom vodom, ali morate nakon toga da ih isperite čistom vodom i pustite ih da osuše na vazduhu.

9. Zabeležite rezultate merenja

Ponovite merenje dva ili više puta. Nemojte da zaboravite da zabeležite rezultate i doba dana kada ste merili pritisak.

Ovo se vrši odmah nakon završetka merenja.

Najbolje je pritisak izmeriti ujutru, čim se probudite i neposredno pre večernjih obroka.

Zapamtite da je vaš lekar jedina osoba kvalifikovana za analizu izmerenih rezultata vašeg krvnog pritiska.

Registrovano kod ALIMS
Republike Srbije
registracija broj:
515-02-05531-20-002 od
26.03.2021.

Proizvod: Aneroidni merač
krvnog pritiska



Proizvođač:
Honsun (Nantong) Co. Ltd.
No. 8 Tongxing Road Economic
& Technological
Development Area, 226009
Nantong City PRC
Model; Auron HS-20A
Zemlja proizvodnje: PRC
Zemlja uvoza: PRC

Ovlašćeni predstavnik i distributer:
Springwell d.o.o. Radoja Dakića 15
18000 Niš, Republika Srbija



SHANGHAI INTERNATIONAL
HOLDING CORP. GMBH
(EUROPA)

Adresa: Eiffestrasse 80,
20537 Hamburg NEMAČKA

Tel: 86-21-6305 6696

Faks: 86-21-6303 6162

Više informacija i usluga potražite na
našoj web-lokaciji:

www.auron.rs